NOEVIR
GREEN FOUNDATION
ノエビアグリーン財団

活動報告

2026 年 11 月 19 日

ドロドロ、ワクワク、モグモグ♪ 米づくり体験、大成功！

「お米って一粒ずつ実るんだね！」栃木県塩谷町の里山で田植えから稲刈りまで挑戦

～2019 年から累計 100 名の小学生が参加～

ノエビアグリーン財団 環境事業

公益財団法人ノエビアグリーン財団では、2026 年 5 月 16 日（土）と 9 月 19 日（土）の 2 日間、栃木県塩谷町にて、主に都市部の親子 18 組（7 歳から 12 歳までの 27 名の小学生）を対象とした “未来につながる環境教室”「米づくり体験」を開催しました。

本プログラムでは、春の田植えから秋の稲刈りまで、子どもたちが自ら米づくりに挑戦。泥の感触を楽しみながら苗を植え、秋には自分たちで育てた稲を収穫しました。地元農家の協力のもと、普段の生活ではなかなかできない農作業を通じて、自然と触れ合いながら米づくりの楽しさや大変さを体感。さらに収穫したお米を自宅で味わうことで、普段食べているお米ができるまでの過程や食の大切さについて理解を深めました。また、ドラム缶風呂や餅つきなど、里山ならではの体験も楽しみました。

本イベントは 2019 年にスタートし、今回で 6 回目の開催となりました。これまでに累計 100 名の子どもたちが参加しています。今後も米づくりから食卓までの“育てて、収穫して、食べる”一連の体験や、里山での自然体験を通して、子どもたちが食べ物への関心を深め、食の大切さを学ぶ機会を提供してまいります。



泥に足を取られながらも、懸命に田植えをする子どもたち

育てる！　【泥んこ田んぼも生きもの探しも！自然の中でワクワク体験】

最初は泥で汚れることに抵抗があった子どもたちも、田んぼに入ると夢中に！「ドロドロで面白かった」「やってみたら楽しくて、結構ハマった」と、田植えの楽しさを発見しました。

農家の方から「苗 1 株がお茶碗 1 杯分のご飯になる」と教わり、子どもたちは興味津々。「お母さんの分、お姉ちゃんの分、僕の分」と、家族 1 年分のお米を思い浮かべながら植える微笑ましい姿も見られました。

田んぼではカエルやタガメを観察したり、川では冷たい水に触れたりと、自然の中で新しい発見もたくさん！

初めてのドラム缶風呂にもドキドキしながら挑戦し、「すっごく気持ちよかった！」と笑顔を見せてくれました。




収穫する！ 【自分たちで育てた稲を収穫！里山ならではの体験も】

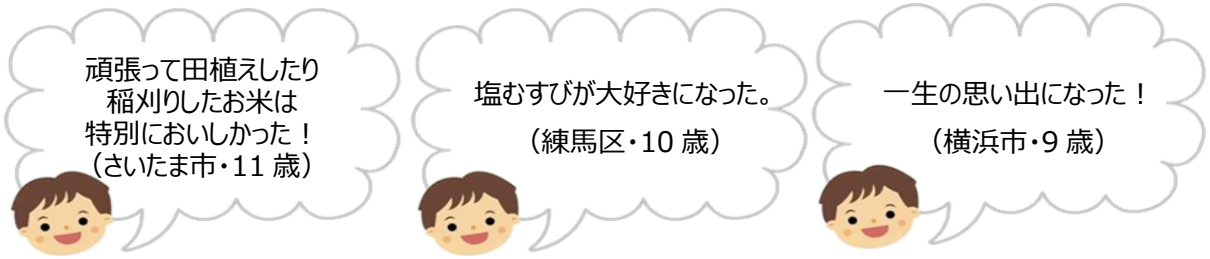
秋の稲刈りでは、春に植えた稲が大きく育ち、いよいよ収穫！秋の長雨にも耐えたたくましい稲を前に、「ママ、僕、稲刈りできるよ！教えてあげるよ！」といった声も聞かれました。刈り取った稲を干すために運ぶ作業にも一生懸命取り組みました。稲を観察する中で、「お米って一粒ずつ実るんだね。農家さん、こんな大変なことをしてお米を作ってくれてるんだね！」と、お米ができるまでの大変さに気づく子どもたち。
餅つきなど、里山ならではの体験も楽しみながら、食べ物の大切さを感じる時間となりました。




食べる！ 【参加した子どもたちの声～体験を通じた学びと気づき～】

田植えから稲刈りまで、“育てて、収穫して、食べる”一連の「米づくり体験」を通じて、子どもたちはお米ができるまでの大変さや、食べ物が食卓に届くまでの過程、そして食の大切さを学びました。
収穫したお米を自宅で味わった際のアンケートからは、「きれいでツヤツヤなお米にびっくりした。すごくおいしかった！」「自分で田植えして収穫したお米は、いつもよりおいしくてご飯がすすむね！」といった喜びの声が寄せられました。
また、お米づくりの大変さを知り、ありがたみを感じたという声や、ご飯を食べることが前より楽しみになった、食べ物を残さないように気を付けるようになったなど、食への意識の変化もうかがえました。



【開催概要】 ※詳細はこちらをご覧ください。

開　催　日	2026 年 5 月 16 日（土）・ 9 月 19 日（土）
参　加　者	小学 1～6 年生の親子 18 組（子ども：27 名）
開 催 場 所	星ふる学校くまの木　（〒329-2213　栃木県塩谷郡塩谷町熊ノ木 802）
「山の教室」について	「山の教室」は、主に関東近郊の山や森、公園を舞台に、親子で自然の豊かさや大切さを学ぶ自然体験プログラムです。自然散策や動植物の観察などを通して、子どもたちが自然環境について考える機会を提供しています。

【公益財団法人ノエビアグリーン財団概要】

設　立　日	2013 年 3 月 21 日（公益財団法人移行日：2013 年 12 月 3 日）
所　在　地	東京都中央区銀座 7-6-15
事 業 目 的	環境およびスポーツならびに児童・青少年の健全な育成に関する事業を行い、地球環境の保全およびスポーツの普及と発展ならびに未来を担う児童・青少年の育成を通じ、豊かな社会の形成に寄与すること
事 業 内 容	（1）　環境活動の普及と啓蒙 （2）　環境活動団体およびスポーツ団体等への助成 （3）　各種スポーツの普及と選手育成の支援 （4）　児童・青少年の健全育成支援 （5）　その他この法人の目的を達成するために必要な事業
HP・SNS	ホームページ：　https://www.noevirgreen.or.jp Facebook　：　https://www.facebook.com/noevirgreenfoundation Instagram：　https://www.instagram.com/noevirgreenfoundation YouTube　：　https://www.youtube.com/c/noevirgreenfoundation

＜お問い合わせ＞

・一般のお問い合わせ（開催内容に関すること）

・報道関係者からのお問い合わせ（取材・掲載に関すること）

公益財団法人ノエビアグリーン財団　事務局　〒104-8208　東京都中央区銀座　7-6-15

E-mail info@noevirgreen.or.jp　TEL 03-5568-3388　9:00～17:30（土日祝日・年末年始除く）