

2026 年 8 月 6 日

全国 39 都道府県・114 名の小学生が参加 夏休み自由研究大成功！「オンラインみそづくり教室」を開催

～ 6 年間で累計 516 名が発酵のふしぎと日本の食文化を体験 ～

ノエビアグリーン財団 環境事業

公益財団法人ノエビアグリーン財団は、夏休み期間中の 2026 年 8 月 1 日（土）、全国の小学生を対象とした「オンラインみそづくり教室」を開催しました。当日は北海道から沖縄まで全国 39 都道府県から、114 名の子供たちが参加し、東京都内唯一のみそ蔵「糀屋三郎右衛門」の職人さんの指導のもと、自分だけのみその仕込みに挑戦しました。子供たちは、「どうして大豆がみそになるの？」「どうしてみその色や味がちがうの？」といった疑問をきっかけに、“発酵のふしぎ”を学ぶとともに、地域ごとのみその色や食べ方の違いにも触れ、日本の食文化への理解を深めました。

本教室は今年で 6 年目を迎え、これまでに累計 516 名の子供たちが参加しました。今年は「夏休み自由研究」をテーマに募集したところ、昨年の約 2 倍の応募があり、“作る、育てる、味わう”という体験を通して学べるプログラムへの関心の高さがうかがえました。仕込んだみそは、これから数か月ほどかけて熟成します。子供たちは家庭で発酵の変化を観察しながら、自ら育てたみそを味わう体験へとつなげていきます。



オンラインで参加する全国の子供たち

【食べられるカビってなに？“発酵のふしぎ”を学ぶ】

みそづくりを通し、発酵によって食品の味や香りが変化することや、食べられるカビが食品づくりに活用されていることを学びました。子供たちからは「発酵ってすごい！」「知らなかった！」という驚きの声上がり、“発酵のふしぎ”への興味を深めました。

麴がおいしい！
(東京都・9 歳)



大豆がいいにおい！
(岐阜県・11 歳)



おみそができあがるまでに
沢山の工程があるんだ！
(栃木県・7歳)

今はしょっぱいけど
半年後おいしくなるのかな？
(沖縄県・11歳)



【地域によってこんなに違う！全国のみそを比べてみよう】

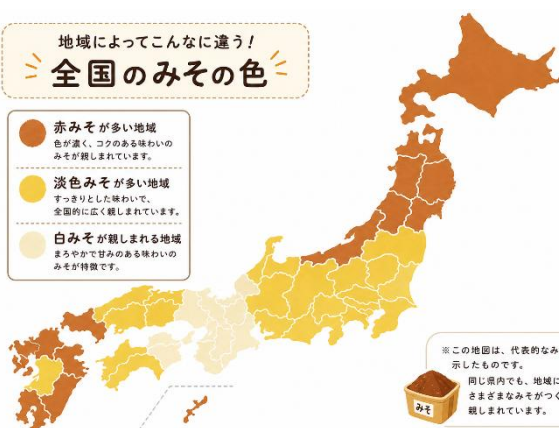
全国の子供たちは、赤みそ・淡色みそ・白みその3色のカードの中から、普段食べているみその色に近いカードを選び、画面越しに紹介し合いました。「こんなに色が違うんだ！」「同じみそでも地域によって違うんだね」と驚きの声上がる場面も。みその色の違いを通して、日本各地に根付く発酵文化や食文化の多様性を学ぶ機会となりました。



普段食べている“みその色”を紹介し合う子供たち

地域によってこんなに違う！ 全国のみその色

- 赤みそが多い地域**
色が濃く、コクのある味わいのみそが親しまれています。
- 淡色みそが多い地域**
すっきりとした味わいで、全国的に広く親しまれています。
- 白みそが親しまれる地域**
まろやかで甘みのある味わいのみそが特徴です。



※この地図は、代表的なみその傾向を示したものです。
同じ県内でも、地域によってさまざまなみそがつくられ、親しまれています。

(イメージ)

地域によってできあがりの違い
バラバラな味になるのがふしぎ！
(埼玉県・11歳)



【自分だけのみそづくり、育てて味わう楽しみへ】

講師の説明を聞きながら、それぞれの家庭でみその仕込みに挑戦しました。「どんな味になるのかな」と完成後の楽しみを思い描きながら、自分で作ったみその名前を考えたり、みそ汁に入れたい具材を発表するなど、子供たち一人ひとりが自分だけのみそづくりを楽しみました。



自分で考えた“みその名前”を紹介し合う子供たち



おいしくなってほしいな。
(東京都・11歳)

どんな料理に
使えるかな。
(広島県・12歳)



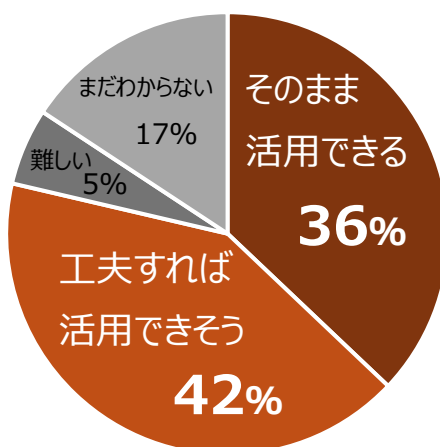
【78%が自由研究に活用できると回答～夏休みの学びとして高い評価】

本教室は、発酵や食文化への理解を深めるだけでなく、“作る・育てる・味わう”という一連の体験を通して、自ら考え、観察しながら学びを深める夏休みの貴重な機会となりました。

……………開催後の参加者アンケートの結果……………

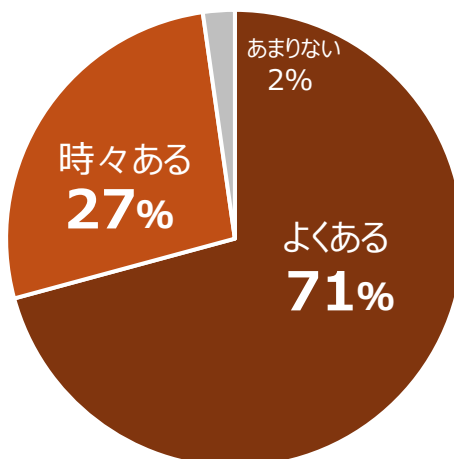
＜78%が自由研究に活用可能と回答＞

“今回の体験は「夏休みの自由研究」として活用できそうですか”の質問では、**78%が「活用できる」と回答**しました。みその熟成を家庭で観察し、変化を記録できることから、夏休み後も学びが続く体験として高く評価されました。



＜98%が体験活動への関心を示す＞

“夏休み期間中、お子さま向けの体験活動や学習機会を探すことはありますか”の質問では、**98%が「ある」と回答**しました。保護者の多くが、子供が興味を持ちながら学べる体験型プログラムを求めていることがうかがえました。



【開催概要】 ※詳細は[こちら](#)をご覧ください。

開催日	2026年8月1日（土）※Zoomによるオンライン開催 【午前の部】10：00～12：00 【午後の部】14：00～16：00
参加者	小学1～6年生の子供たち 114名

【公益財団法人ノエビアグリーン財団概要】

設立日	2013年3月21日（公益財団法人移行日：2013年12月3日）
所在地	東京都中央区銀座 7-6-15
事業目的	環境およびスポーツならびに児童・青少年の健全な育成に関する事業を行い、地球環境の保全およびスポーツの普及と発展ならびに未来を担う児童・青少年の育成を通じ、豊かな社会の形成に寄与すること
事業内容	(1) 環境活動の普及と啓蒙 (2) 環境活動団体およびスポーツ団体等への助成 (3) 各種スポーツの普及と選手育成の支援 (4) 児童・青少年の健全育成支援 (5) その他この法人の目的を達成するために必要な事業
HP・SNS	ホームページ： https://www.noevirgreen.or.jp Facebook： https://www.facebook.com/noevirgreenfoundation Instagram： https://www.instagram.com/noevirgreenfoundation YouTube： https://www.youtube.com/c/noevirgreenfoundation

＜お問い合わせ＞

- ・一般のお問い合わせ（開催内容に関すること）
- ・報道関係者からのお問い合わせ（取材・掲載に関すること）

公益財団法人ノエビアグリーン財団 事務局 〒104-8208 東京都中央区銀座 7-6-15

E-mail info@noevirgreen.or.jp TEL 03-5568-3388 9:00～17:30（土日祝日・年末年始除く）