

2022 年 5 月 23 日

5 月 30 日（月）は「ゴミゼロの日」・「掃除機の日」
家事をしながらおうちで楽しく運動！“家事ササイズ”アイデア動画募集
Instagram 公式アカウントフォロー＆動画投稿で応募完了
～応募者全員にもれなく“オリジナルエコバッグ”プレゼント！～

公益財団法人ノエビアグリーン財団は、コロナ禍で「おうち時間」が増え、健康維持やストレス発散のため、自宅で簡単に取り組める運動への関心が高まっていることを背景に、家事をしながらおうちで楽しく運動できる“家事ササイズ”を考案し、その動画を公式 YouTube チャンネルにて 2022 年 1 月に公開しました。

このたび、5 月 30 日（月）の“ゴ（5）ミ（3）ゼロ（0）の日”ならびに“掃除機の日”にちなみ、ご自身で考えた“家事ササイズ”のアイデア動画を Instagram にて募集いたします。（応募期間：5 月 23 日（月）～7 月 29 日（金） 締切）

“家事ササイズ”は、東京 2020 オリンピックや世界陸上出場など、世界を舞台に活躍される陸上競技 女子 100m ハードルの寺田明日香選手監修のもと「一般社団法人世界ゆるスポーツ協会」と共同で考案したノエビアグリーン財団オリジナルエクササイズです。

応募はどなたでも可能です。ノエビアグリーン財団公式 Instagram アカウントをフォローの上、ハッシュタグ「#ノエビア家事ササイズ」をつけたアイデア動画を投稿してください。審査員の寺田明日香選手により選出された最優秀賞 1 組、優秀賞 1 組、アイデア賞 2 組へ下記賞品をお贈りします。なお、応募者全員に参加賞として、ノエビアグリーン財団オリジナルエコバッグをプレゼントします。ぜひこの機会にご応募ください。

【賞品】

＜最優秀賞 1 組＞ JTB 商品券 ナイスギフト 5 万円分

＜優秀賞 1 組＞ ノエビアグリーン米 10kg（栃木県産）

＜アイデア賞 2 組＞ ノエビアグリーン米 2 合（栃木県産）

※最優秀賞・優秀賞・アイデア賞の受賞者には、上記賞品に加えて、寺田明日香選手直筆サイン入り色紙付き「サーモス 真空断熱スープランチセット（JBY-550）」もプレゼント！



【“家事ササイズ”アイデア動画募集概要】

募集期間	2022 年 5 月 23 日（月）～7 月 29 日（金）
応募テーマ	掃除や洗濯など日常の家事の動きを基本とし、お子さまはもちろん、 <u>年齢・性別・運動神経に関わらず誰でも楽しく取り組めるエクササイズ</u> 。 （参考）【“家事ササイズ”YouTube 動画】 https://youtu.be/ax6z973ZzhU
応募資格	どなたでもご応募可能 <u>個人でのご応募のほか、学校のクラスや部活動、社会人のサークルなどグループ単位でのご応募も可能です。</u> ※ <u>18 歳未満</u> の方は保護者の同意のもとご応募ください。 ※海外からのご応募も可能です。ただし受賞の際の賞品や参加賞は国内発送のみとします。 ※その他、募集概要に記載の「注意事項」をご確認の上、ご応募ください。
応募方法	①ご自身で考えた“家事ササイズ”を実践している様子を、お手持ちのスマートフォンで撮影。 ・動画は 30 秒程度としてください。 ・実際に家事をする服装やグッズなどの使用も審査ポイントとなります！ ②ノエビアグリーン財団 Instagram 公式アカウント「@noevirgreenfoundation（ https://www.instagram.com/noevirgreenfoundation/ ）」をフォロー。 ③Instagram で、ハッシュタグ「#ノエビア家事ササイズ」をつけて動画を投稿すると応募完了。 ・コメント欄に何の家事をしているのか、どこの部位にきくエクササイズなのか等、ポイントを記載してください。審査の参考にさせていただきます。（任意）（例）窓ふき・二の腕のエクササイズ 【家事ササイズのオリジナル音源の利用について】（任意） 家事ササイズのオリジナル音源を利用し、撮影＆投稿が可能です。ぜひお試しください。 音源の利用方法は こちら （←クリック） また、家事ササイズのオリジナル音源以外のお好きな曲を使用して投稿いただいても構いません。（ただし Instagram にて使用が認められている曲に限ります。）
受賞者の決定と結果発表について	7 月 29 日（金）の応募締め切り後、寺田明日香選手による審査の上、ダイレクトメッセージでご連絡いたします。 ※フォローを外されますとご連絡ができなくなりますのでご注意ください。 ※受賞者は当財団ホームページや SNS（Facebook・Instagram）にて発表させていただく予定です。また、主に Web メディアへのプレスリリースも検討する予定です。
注意事項	①すでに公開済みの“ 家事ササイズ ”動画にて取り上げられている 10 種目のエクササイズは対象外です。 ②本企画は Instagram アカウントをお持ちの方のみご参加いただけます。 ③1 つのアカウントで複数回ご応募可能です。ただし、参加賞は 1 アカウントに対し、1 つとなります。 ④本企画の受賞者発表や審査結果などの通知はダイレクトメッセージで行います。 設定によっては通知ができないため、投稿前に設定をご確認ください。 ⑤通知の時点で、公式アカウントのフォローを外している場合や応募投稿を削除している場合は無効となります。なお、通知の発信後 1 週間以内にご連絡がない場合は無効とさせていただきます。

受賞者への 賞品について	賞品は下記の通りです。こちらに加え、最優秀賞・優秀賞・アイデア賞の受賞者には、寺田明日香選手直筆サイン入り色紙付き「サーモス 真空断熱スープランチセット（JBY-550）」をお贈りします!! «最優秀賞 1組» JTB 商品券 ナイスギフト5万円分 «優秀賞 1組» ノビアグリーン米 10kg（栃木県産） «アイデア賞 2組» ノビアグリーン米 2合（栃木県産） 
参加賞 について	応募者全員に環境にやさしいエコ素材として注目される ジュート生地のオリジナルエコバッグをプレゼント！ <本体サイズ> 横×縦×マチ：約 300×300×110mm <容量> 約 9L 
利用規約 禁止事項	こちらをご確認ください。
個人情報の 取り扱いについて	本企画の応募者の方にはダイレクトメッセージでご通知します。その際収集させていただく個人情報および投稿いただいた家事ササイズのアイデア動画は、当財団のホームページや SNS、刊行物等への掲載、賞品または参加賞の発送、その他同意いただいた事項のために利用いたします。事前の承諾なく他の目的で利用したり、第三者に提供することはありません。個人情報の処理を委託する際は、十分な基準を満たす委託先を選定します。

審査員プロフィール：寺田 明日香（てらだ あすか）陸上競技 女子 100m ハードル

1990 年生まれ 北海道出身

10 歳から陸上競技を始め、日本選手権 3 連覇や世界陸上出場を果たし、23 歳で現役引退。結婚・大学進学・出産を経て、2016 年夏から 7 人制ラグビーで現役復帰。その後陸上界に復帰して、2019 年、日本新記録を樹立し、10 年ぶりに世界陸上出場。2021 年、日本選手権で優勝を果たし、自身初となる東京 2020 オリンピック出場。

[公式サイト](#) ・ [公式 Facebook](#) ・ [公式 Instagram](#)
[公式 Twitter](#) ・ [公式 YouTube チャンネル](#)



【“家事ササイズ”オンラインイベント 2022 年 3 月実施レポート動画】

4 歳～小学 3 年生対象に、家事をしながらおうちで楽しく運動できる“家事ササイズ”オンラインイベントを 2022 年 3 月 6 日（日）に開催し、実施レポート動画を公開！“家事ササイズ”体験のほか、競技活動と子育てを両立する寺田選手のトークショーなど充実した時間となりました。

【ノエビアグリーン米について】

当財団が主催する環境事業「山の教室」の企画協力をしていただいている日本人初 8,000m 峰 14 座登頂を達成したプロ登山家・竹内洋岳さんと栃木県塩谷町「星ふる学校くまの木」にて 2021 年に収穫したお米です。

公式 YouTube チャンネルで配信中の“おうち”にしながら自然の豊かさや大切さについて学べる Web 授業にて、2021 年の米作りの様子もご覧いただけます。

【「未来につながる環境教室」Web 授業（第 11 回）おうちで米作り!? 人力米作り編】



【公益財団法人ノエビアグリーン財団概要】

設 立 日	2013 年 3 月 21 日（公益財団法人移行日：2013 年 12 月 3 日）
所 在 地	東京都中央区銀座 7-6-15
事 業 目 的	環境及びスポーツ並びに児童・青少年の健全な育成に関する事業を行い、地球環境の保全及びスポーツの普及と発展並びに未来を担う児童・青少年の育成を通じ、豊かな社会の形成に寄与すること。
事 業 内 容	(1) 環境活動の普及と啓蒙 (2) 環境活動団体及びスポーツ団体等への助成 (3) 各種スポーツの普及と選手育成の支援 (4) 児童・青少年の健全育成支援 (5) その他この法人の目的を達成するために必要な事業

＜お問い合わせ＞

公益財団法人ノエビアグリーン財団 事務局 〒104-8208 東京都中央区銀座 7-6-15

TEL 03-5568-0305 9:00～17:30(土日祝日・年末年始除く) FAX 03-5568-0441

E-mail info@noevirgreen.or.jp ホームページ <https://www.noevirgreen.or.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/noevirgreenfoundation>

Instagram <https://www.instagram.com/noevirgreenfoundation>

YouTube <https://www.youtube.com/c/noevirgreenfoundation>