

陸上競技 女子 100m ハードル 寺田明日香選手出演 4歳～小学3年生対象 オンラインイベント参加者募集のお知らせ ～家事をしながらおうちで運動“家事ササイズ”実践！3月6日（日）開催～

公益財団法人ノエビアグリーン財団は、東京 2020 オリンピックや世界陸上出場など、世界を舞台に活躍される陸上競技女子 100m ハードルの寺田明日香選手を講師に迎え、4歳～小学3年生対象に、家事をしながらおうちで楽しく運動できる“家事ササイズ”オンラインイベントを2022年3月6日（日）に開催します。（応募期間：1月26日（水）～2月14日（月）正午 12：00）1月26日、公式 YouTube チャンネルにて動画を公開した“家事ササイズ”は、寺田明日香選手監修のもと「[一般社団法人世界ゆるスポーツ協会](#)」と共同で考案したノエビアグリーン財団オリジナルエクササイズです。当オンラインイベントでは、“家事ササイズ”体験のほか、競技活動と子育てを両立する寺田選手のトークショーなども予定しています。ぜひこの機会にご応募ください。

講師プロフィール：寺田 明日香（てらだ あすか）陸上競技 女子 100m ハードル

1990年生まれ 北海道出身

10歳から陸上競技を始め、日本選手権3連覇や世界陸上出場を果たし、23歳で現役引退。結婚・大学進学・出産を経て、2016年夏から7人制ラグビーで現役復帰。その後陸上界に復帰して、2019年、日本新記録を樹立し、10年ぶりに世界陸上出場。2021年、日本選手権で優勝を果たし、自身初となる東京2020オリンピック出場。

[公式サイト](#) ・ [公式 Facebook](#) ・ [公式 Instagram](#)

[公式 Twitter](#) ・ [公式 YouTube チャンネル](#)



【“家事ササイズ”オンラインイベント募集概要】

募集期間	2022年1月26日（水）～2月14日（月）正午12：00まで
日程	2022年3月6日（日）15：00～16：00 ※Zoomによるオンライン開催 14：30からZoom接続受付開始、 <u>14：50までには接続を完了してください。</u> 定刻になりましたらスタートします。 パソコン、タブレット等からご参加が可能です。なお、動画の受信にかかる通信料等はご参加者さまのご負担となります。
参加費	無料

<p>対 象</p>	<p>4歳～小学3年生のお子さま</p> <p>※必ず保護者の方も一緒にご参加願います。(お子さまのみでのご参加はお控えください。)</p> <p>※エクササイズの動きが把握できるよう、カメラをオンにしてご参加いただける方のみに限らせていただきます。(ビデオオフでのご参加はご遠慮ください。)</p> <p>※ご家庭のパソコン、タブレット等でご参加いただく際、他のご家族(ご兄弟姉妹)も一緒に視聴いただくことは問題ありませんが、複数の端末での接続はお控えください。</p>
<p>募集人数</p>	<p>親子約20組(40名程度)</p>
<p>応募方法</p>	<p>こちらよりお申込みください。</p>
<p>当選発表</p>	<p>2月14日(月)正午12:00の応募締切後、抽選とさせていただきます。抽選の結果は2月18日(金)までにメールにてご連絡いたします。その際、ご参加されるかどうか当選者の方からのお返事をもってご参加確定とさせていただきます。なお、ご参加確定後、万が一キャンセルされる場合は、なるべくお早めにメールまたはお電話にて事務局までご連絡ください。</p> <p>※参加される方には寺田選手への質問など事前にアンケートを実施させていただく予定です。</p>
<p>スケジュール (概要)</p>	<p>15:00 始めのごあいさつ</p> <p>15:05 寺田明日香選手トークショー & 質疑応答(約20分) ～子育てと競技活動の両立や東京オリンピックに関するエピソードなどについて～</p> <p>15:25 家事ササイズ体験(約15分) ～寺田選手から各エクササイズのポイントをレクチャー!～</p> <p>15:40 親子でできるコミュニケーションゲーム(約10分)</p> <p>16:00 終了</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
<p>服装・準備物</p>	<p>パソコンやタブレット (Zoom 接続用) ・運動に適した服装・飲み物 (必要な方)</p>
<p>主 催</p>	<p>公益財団法人ノビアグリーン財団</p>
<p>企画協力</p>	<p>一般社団法人世界ゆるスポーツ協会</p>
<p>写真・動画の掲載</p>	<p>オンラインイベントにご参加いただく皆さまの様子 (Zoom 画面や音声) を撮影させていただきます。撮影した写真や動画を、当財団のホームページ、SNS 等に掲載させていただきます。あらかじめご了承ください。</p>

【公益財団法人ノビアグリーン財団概要】

設 立 日	2013年3月21日（公益財団法人移行日：2013年12月3日）
所 在 地	東京都中央区銀座 7-6-15
事 業 目 的	環境及びスポーツ並びに児童・青少年の健全な育成に関する事業を行い、地球環境の保全及びスポーツの普及と発展並びに未来を担う児童・青少年の育成を通じ、豊かな社会の形成に寄与すること。
事 業 内 容	(1) 環境活動の普及と啓蒙 (2) 環境活動団体及びスポーツ団体等への助成 (3) 各種スポーツの普及と選手育成の支援 (4) 児童・青少年の健全育成支援 (5) その他この法人の目的を達成するために必要な事業

＜お問い合わせ＞

公益財団法人ノビアグリーン財団 事務局 〒104-8208 東京都中央区銀座 7-6-15

TEL 03-5568-0305 9:00～17:30(土日祝日・年末年始除く) FAX 03-5568-0441

E-mail info@noevirgreen.or.jp ホームページ <https://www.noevirgreen.or.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/noevirgreenfoundation>

Instagram <https://www.instagram.com/noevirgreenfoundation>

YouTube <https://www.youtube.com/c/noevirgreenfoundation>